



《 種子島から「ニガタケ」がやってきた！ 》

「ニガタケ(リュウキュウチク)」を種子島の塩釜さんからいただきました。ニガタケは、その名のとおりタケノコの一種で、奄美大島などでも採れるのですが、なぜか種子島のニガタケはアク抜き無しで食べられるのです。太さの細長いタケノコで CARROT・CELERY の子ども達と皮むきをしました。箱いっぱいに入っていたニガタケもあっという間に皮むきが終わり給食室へ。早速煮てもらって、マヨネーズをつけて食べました。柔らかくてとってもおいしかったです！種子島からは毎年、お米、安納芋、果物などいろいろな食材が届きます。(医療法人社団どんぐり会は種子島の中種子町と災害時支援協定を結んでいます)



《 思いっきり外遊びを楽しんでいます！ 》

お庭の遊具や自転車に乗って遊んだり、田んぼで泥あそび！全身泥だらけになって田植えの準備です。「気持ちいい」「たのしい！」…子ども達の歓声が響いていました。また、お花見に出掛け、公園で遊んだり、元気いっぱい春を楽しんでいます。連休明けは、田植え、花や夏野菜の種を蒔いたり、苗を植えます。現在は玉ねぎ、じゃがいも、大麦、キャベツが収穫に向けて少しずつ大きく育っています。子ども達も草取り、水やりのお手伝い！！収穫を楽しみにしています。



新緑がまぶしい季節がやってきました。木も草も花も虫たちも、生命力に溢れているように感じます。ARINKOMURA の庭ではモツコウバラやナナカマドのお花が満開です。クリニックのお庭のアスパラガスが収穫時期を迎え、いろいろなクラスが順番にアスパラガスの収穫に出掛けています。

進級や入園からひと月が経ちました。ご自宅でのお子さま様達の様子はいかがでしょうか？緊張した顔や自信に満ちた顔、不安気だったり、嬉しそうだったり、泣いて笑っての賑やかな 4 月を過ごし、こども達は、それぞれのペースで ARINKOMURA での毎日を過ごし始めています。こども達は日々成長していますが、その成長はなだらかだったり、ギザギザだったり、突然進んだり。私たち医療法人社団どんぐり会 ARINKOMURA、病児の保育しろやぎさんのポシェット、那珂キッズクリニック小児科は、こども達の明日の笑顔のためにいつも連携していますのでよろしくお願い致します。

風薫る 5 月、爽やかな青空の下でたくさん遊びたいと思います。持ち帰るお洗濯物も増えると思いますが、ご協力をお願いします。

今月は、保育参観や懇談会を予定しています。

ARINKOMURA でのお子さまの様子やお友達との関わりなど、たくさんご覧ください。



《 LOVOT つくしちゃん 》

休診中のクリニックへ潜入！つくしちゃんと遊びながら、もう一つの楽しみを発見。いつもは柏木先生がいてドキドキの診察室も、休診日は好き放題に遊べます。ブランコに乗ったり、先生の椅子にも座ってお医者さん気分。とても特別な時間です。今度はいつあそびに行こうかな♪



かわいい発見！

- 🍌 長細いどんぐりをみつけて…お迎えに来たお母さんに「みて！このどんぐり、せのびしてるよ！」
- 🐰 ばねが入っているケースを投げて遊んでいて…「跳ねてる！うさぎさんみたい」



5月の予定

| | | | | | |
|----|---|----------------|-------|---|-------------------|
| 2 | 木 | 誕生会 | 20 | 月 | 書道のじかん (CARROT) |
| 3 | 金 | 休園日(憲法記念日) | | | |
| 4 | 土 | 休園日(みどりの日) | 21 | 火 | MANABIYA (CARROT) |
| 5 | 日 | 休園日(こどもの日) | | | |
| 6 | 月 | 休園日(振替休日) | 21~24 | | 身体測定 |
| 8 | 水 | 茶道のじかん | 22 | 水 | 幼年消防発会式 |
| | | お茶室訪問 (CARROT) | 23 | 木 | 避難訓練 |
| 11 | 土 | 保育参観・懇談会 | 24 | 金 | はかせのじかん (CARROT) |
| 12 | 日 | 休園日 | | | |
| 17 | 金 | 食育の日 | 26 | 日 | 休園日 |
| 19 | 日 | 休園日 | 27 | 月 | 剣道のじかん (CARROT) |

※5月に予定しておりました内科健診は6月に変更になります

【6月の予定】

- 3日~7日 個人面談 (CARROT・希望者)
- 6日・13日 内科健診
- 26日 歯科検診
- 27日 避難訓練

